

## 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査

質問事項は、全77項目の中から「さいたま市学校教育ビジョン」や「八都県市共同『すくすくのびのび子ども生活習慣改善』キャンペーン」など、さいたま市の取組と関連の深いものを取り上げました。

## 1 質問ごとの回答状況

(%)

質問事項		全国	さいたま市	大都市
1	朝食を毎日食べている。	82.2	84.0	80.2
2	家や図書館で、普段（月～金曜日）、1日当たり30分以上、読書をする。 （「2時間以上」「1時間以上、2時間より少ない」「30分以上、1時間より少ない」をあわせた値）	26.6	30.0	26.4
3	読書が好き。 （「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」をあわせた値）	67.4	72.1	64.4
4	家で自分で計画を立てて勉強をしている。 （「している」「どちらかといえば、している」をあわせた値）	37.9	38.6	37.6
5	難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦する。 （「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」をあわせた値）	62.1	62.7	61.5
6	自分には、よいところがあると思う。 （「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」をあわせた値）	61.2	66.2	61.0
7	将来の夢や目標を持っている。 （「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」をあわせた値）	71.0	72.2	70.3
8	普段（月～金曜日）、1日当たり3時間以上、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりする。 （「4時間以上」「3時間以上、4時間より少ない」をあわせた値）	38.0	33.8	38.1
9	普段（月～金曜日）、1日当たり2時間以上、テレビゲームをする。 （「4時間以上」「3時間以上、4時間より少ない」「2時間以上、3時間より少ない」をあわせた値）	21.0	19.5	22.0
10	普段（月～金曜日）、午前6時30分より前に起きる。 （「午前6時より前」「午前6時以降、午前6時30分より前」をあわせた値）	33.3	26.1	22.1
11	普段（月～金曜日）、午後11時前に寝る。 （「午後9時より前」「午後9時以降、午後10時より前」「午後10時以降、午後11時より前」をあわせた値）	31.8	24.6	26.5
12	今住んでいる地域の行事に参加している。 （「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」をあわせた値）	37.8	28.5	30.3

\* 大都市（全国の政令指定都市と東京23区）

## 2 国の調査結果から分かるさいたま市の状況

さいたま市の調査結果を国や大都市と比較すると、次のような特徴があります。

「読書をする時間が30分以上」「読書が好き」と回答した子どもの割合が高い。

「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦する」「自分には、よいところがある」「将来の夢や目標を持っている」と回答した子どもの割合が高い。

「テレビを見たり、ゲームをしたりする時間が2時間以上」と回答した子どもの割合は低い。

「普段（月～金曜日）午前6時30分より前に起きる」と回答した子どもの割合は、全国より低く、大都市より高い。「普段（月～金曜日）午後11時より前に寝る」と回答した子どもの割合は、全国・大都市より低い。

今住んでいる地域の行事に参加している」と回答した子どもの割合は、全国や大都市より低い。