

「世界と向き合い 未来の創り手として 輝き続ける人」を目指して

スタディ・ホーム

～よりよい生活習慣の向上に向けて～

「令和2年度さいたま市学習状況調査」の結果より

児童生徒
保護者向けリーフレット

さいたま市では、子どものよい点を伸ばし、課題を解決するために、小学校第1学年から中学校第3学年までの児童生徒を対象に実施している「さいたま市学習状況調査」の結果を分析し、確かな学力の向上や望ましい生活習慣の確立等に役立てています。

ご家庭におきましては、お子さんと日々の生活や学習の状況を振り返り、よりよい生活や学習の仕方について話し合う際に、「学力向上ポートフォリオ(児童生徒版)」と併せて、本リーフレットをお役立てください。

昨年と比べて

手洗い
ゲームの時間
通話・メール・
インターネットの時間
に**変化**が！！！！



この一年で、子どもたちにどんな変化があったのかな。
家庭では何をすればよいのかな。



◎R1とR2の同じ学年を比較した結果・・・

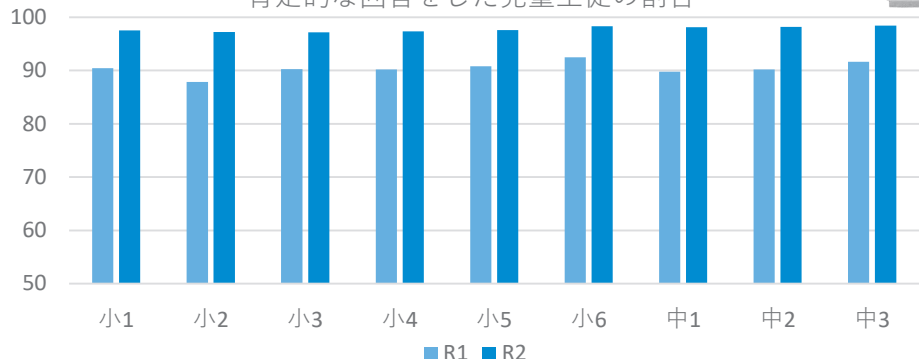
健康のために、手洗いをしている児童生徒が**増加！！**



健康を守るために手洗いをしていますか。



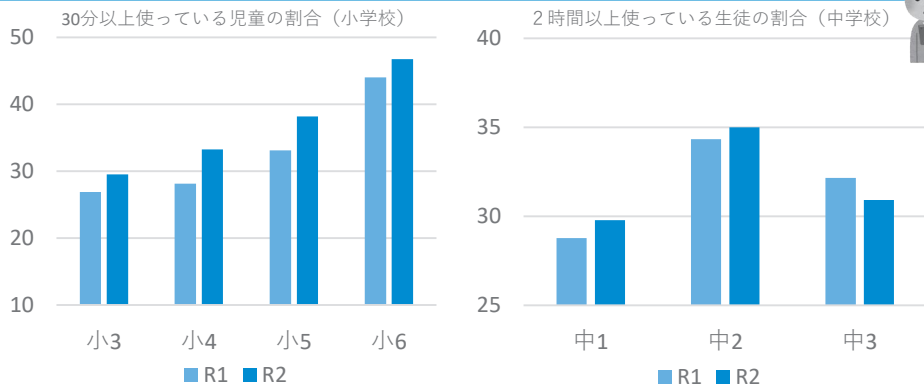
肯定的な回答をした児童生徒の割合



1日あたりの通話・メール・インターネットの時間が**増加傾向！！**



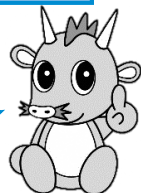
普段、1日あたりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。



キーワードは「褒める」「認める」「励ます」

大切なのは、自分の学習や生活習慣を振り返り、改善できるようにすることです。具体的な目標を設定して実践し、よりよい生活習慣等を身に付けていきましょう。

保護者の方は、お子さんの生活習慣等が改善できたときに、褒めたり、認めたり、励ましたりする声掛けをお願いします。



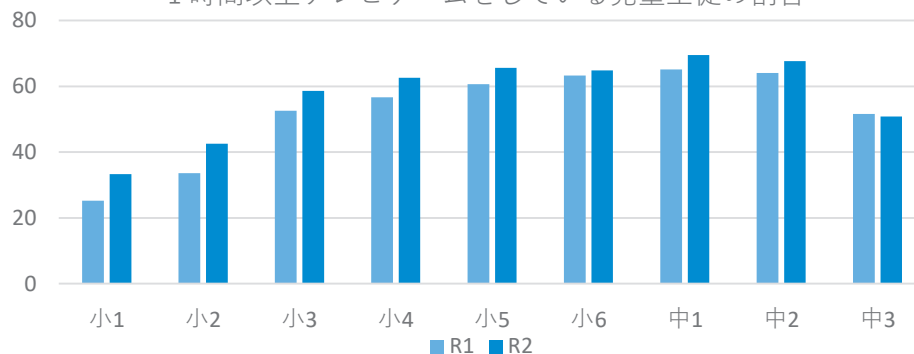
1日あたりのゲーム時間が**増加傾向！！**



普段、1日あたりどれくらいの時間、テレビゲーム※をしますか。



1時間以上テレビゲームをしている児童生徒の割合

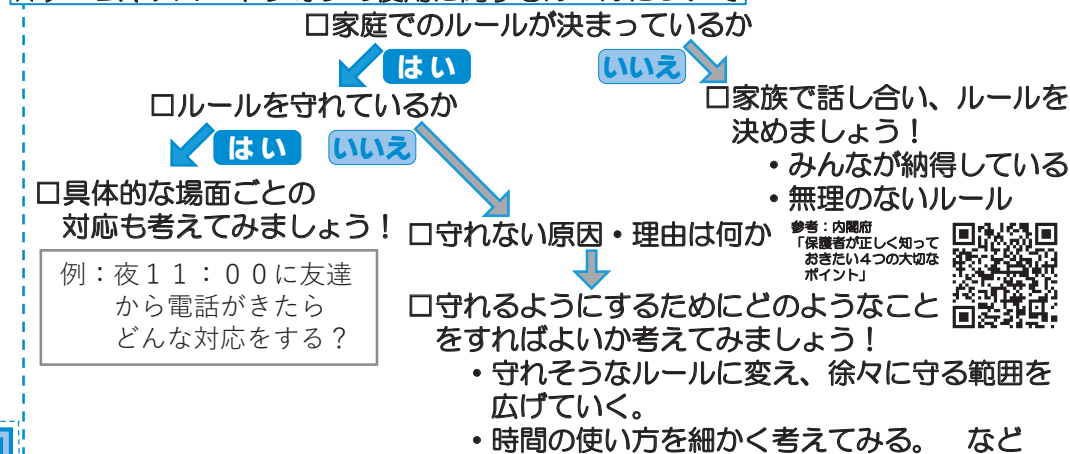


※コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含みます。

《生活習慣を見直す機会をもちましよう!!》

健康を守る意識が向上している反面、ゲームやスマートフォンを使う時間が長くなっている傾向にあります。折に触れて、例えば次のような視点を参考に、家族で生活習慣を見直す時間をつくってみましょう。

★ゲームやスマートフォンの使用に関するルールについて



参考：内閣府「保護者が正しく知っておきたい4つの大切なポイント」



上記以外の質問項目の回答状況については、さいたま市立教育研究所のWebページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

さいたま市立教育研究所 学習状況調査

検索

